

**Asd GS FRASSO** Cycling Team dal 1976



festa dello  
**SPORT**

# 37° GIRO della VALLE del FARFA

**criterium Intersociale autogestito ad invito**

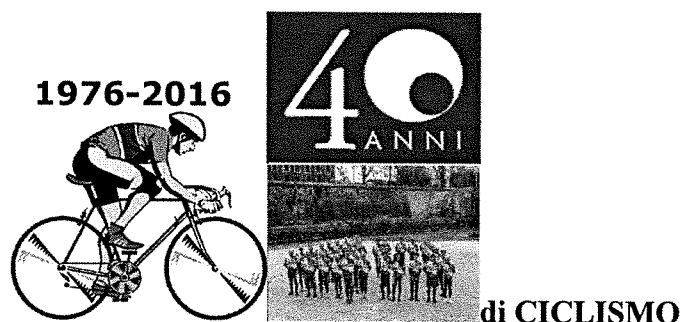


**CRITERIUM CICLOTURISTICO INTERSOCIALE Autogestito  
NON COMPETITIVO, con partenze disposte ad intervalli  
Opportunamente calcolate dalle ore 7.45 alle ore 8.45  
Con NUOVI percorsi di Km 28 (corto) -Km 64 (medio)-  
km 86 (lungo)-autogestito \* e ciclopedalata turistica**

**\*TROFEO "40 anni del GS FRASSO 1976-2016"**

**FRASSO SABINO (RI)**

**Partenza ore 7.45**



di CICLISMO

**Domenica 15 Maggio 2016**

\*

**GS  
FRASSO  
2016**

**37° GIRO VALLE DEL FARFA 15/05/2016**

GS FRASSO 2016

# 37° GIRO VALLE DEL FARFA 15/05/2016

## REGOLAMENTO 2016

\*\*\*\*\*

**art. 1:** Il G.S.FRASSO Cycling Team, in collaborazione con la Pro-Loce di Frasso Sabino (RI) organizza per il giorno domenica 15 MAGGIO 2016 in Frasso Sabino (RI) il:

### 37° GIRO VALLE DEL FARFA

con percorsi di km 28- 64-86, NON COMPETITIVO, con par=  
tenze disposte ad intervalli opportunamente calcolate  
dalle ore 7:45 alle ore 9:00 AD INVITO

### TROFEO :GS FRASSO -40 anni di ciclismo 1976-2016

**art.2:** La manifestazione e' aperta a tutti i cicloamatori e cicloturisti appartenenti ad Enti aderenti alla Consulta in possesso di regolare licenza per l'anno 2016 e tesserati con i gruppi sportivi invitati.

**E' prevista la partecipazione anche per i Non tesserati solo percorso corto**

<b>ISCRIZIONI:art.3:</b>	La quota di iscrizione e' di EURO 12,00 =per Atleta se regolarizzata entro il 12/05/2016, accompagnata dal modulo d'iscrizione. La quota d'iscrizione deve essere versata tramite Bonifico Bancario su C/C 2659 intestato a : PRO LOCO DI FRASSO SABINO (RI)
<b>Euro 12,00= comprensiva di PRANZO Party</b>	<b>codice IBAN: IT02Y083277374000000002659</b>
<b>iscrizioni entro il 12-mag-16</b>	Il modulo d'iscrizione con il nome della Societa', ente di appartenenza, con elenco partecipanti, n° di tessera, data di nascita e percorso prescelto percorso corto(ROSA)-percorso medio(GIALLO)percorso lungo(ROSSO) COPIA del BONIFICO dovranno essere inviati entro e non oltre il 12/05/2016 tramite E-mail : <a href="mailto:Figifrasso@gmail.com">Figifrasso@gmail.com</a> <b>Potrete scaricare il modulo sul sito:www.gsfrasso.net *VALLE FARFA</b>
<b>oppure :</b>	<b>EURO 14,00= per atleta il giorno della manifestazione 15/05/2016</b>

**art. 4:** La busta contenente il codice numero (da applicare davanti alla bicicletta, sul quale verranno apposti i timbri), il foglio di via con la piantina del percorso, verra' consegnato direttamente alla partenza, 15/05/2016

**Parcheggio Auto: presso campo sportivo "F.Valeri" di Osteria Nuova di FRASSO Sabino**

**RITROVO art.5:** Il ritrovo e' fissato dalle ore 7:15 presso FRASSO SABINO paese(RI)

**PARTENZE art.6:** Le partenze saranno effettuate dalle ore 7:45 alle ore 9:00 come segue:Partenze intervallate di 5' l'una dall'altra per un massimo di 8 atleti (anche di diverse squadre)

<b>percorso LUNGO rosso/arancio</b>	<b>ATLETI km 86 - Part. dalle ore 7:45 alle ore 8:15</b> (possono prendere parte solo CICLOAMATORI e CICLOSPORTIVI invitati)
<b>percorso MEDIO giallo</b>	<b>ATLETI km 64 - Part. dalle ore 8:00 alle ore 8:30</b> (possono prendere parte solo TUTTI I TESSERATI invitati)
<b>percorso CORTO rosa</b>	<b>ATLETI km 28 - Part. dalle ore 8:45 alle ore 9:00</b> (possono partecipare oltre a tutti i TESSERATI anche i NO TESSERATI previa presentazioni Dichiarazione Liberatoria)

**CONTROLLI art. 7:** Saranno posti dei controlli. I concorrenti dovranno far timbrare PERSONALMENTE il proprio numero d'iscrizione( la mancanza dei timbri comporta la non validita' ai fini della CLASSIFICA individuale e per SOCIETA') come segue:

<b>percorso LUNGO rosso/arancio</b>	<b>solo al: Bivio CASTAGNETO/COTTANELLO addetto GS FRASSO</b>
-------------------------------------	---

percorso MEDIO giallo	solo in località :COLONETTA addetto GS FRASSO
percorso CORTO rosa	solo in:Badia di FARFA (Abbazia) : addetto GS FRASSO
<b>NB:</b>	Percorsi ROSSO e GIALLO Non sono obbligati a transitare in BADIA di FARFA
<b>PERCORSI:</b>	La planimetria della Valle del Farfa è scaricabile sul sito <a href="http://www.gsfrasso.net">www.gsfrasso.net</a>

**E' FATTO OBBLIGO L'USO DEL CASCO RIGIDO per Tutti**

**art.8:** Le Macchine al seguito sono ammesse se autorizzate.

<b>art.9:</b>	La classifica per Società sarà stilata in base ai km percorsi dagli atleti:
<b>arancione/rosso:</b>	<b>ATLETA km 86(LUNGO) = punti 3 alla Società di appartenenza</b>
<b>giallo:</b>	<b>ATLETA km 64 (MEDIO)= punti 2 alla Società di appartenenza</b>
<b>rosa:</b>	<b>ATLETA km 28 (CORTO) = punti 1 alla Società di appartenenza</b>

**PREMI art.10:** Saranno premiate tutte le Società partecipanti con almeno 5 atleti oggetto ricordo a tutti i partecipanti.  
Trofeo(GS FRASSO 40 anni di ciclismo 1976-2016)alla prima soc. classifica Coppe e targhe ed altri premi alle altre società'.  
Eventuali altri premi saranno comunicati il 15/05/2016

<b>art.11:</b>  <b>pranzo party</b>	Dopo l'arrivo in OSTERIA di FRASSO, tutti gli atleti ed i loro accompagnatori potranno consumare alle ore 13:00 presso <b>OSTERIA NUOVA</b> di Frasso(Polo Fieristico-Mercato del Contadino) il Pranzo Party : composto da un PRIMO PIATTO di Pasta con sugo caratteristico, un Secondo con Contorno-con Acqua-vino e dessert locali
<b>accompagnatori:</b>	E' previsto il PRANZO anche per gli accompagnatori al costo di EURO 12,00= se versate con gli iscritti oppure EUR 14,00= il giorno della manifestazione.
<b>maltempo:</b>	La manifestazione avrà luogo anche in caso di maltempo. Se si verificheranno delle condizioni climatiche avverse ed impossibilitati allo svolgimento del Giro ,sarà tuttavia sempre servito, il PRANZO al COPERTO presso Osteria Nuova di FRASSO -polo fieristico Mercato del Contadino

<b>NORME GENERALI</b> <b>art.14</b>	Il percorso per quanto possibile <b>SARA'</b> segnalato da frecce e cartelli direzionali per tutti i percorsi, tuttavia ogni atleta dovrà consultare la cartina e tabelle scaricabili dal sito <a href="http://www.GSFRASSO.net">www.GSFRASSO.net</a> Ulteriori Cartelli Direzionali lungo il percorso nei siti più strategici(sperando che non vengano tolti per atti vandalici) <b>I PARTECIPANTI sono tenuti al rigoroso rispetto del</b> <b>** CODICE DELLA STRADA **</b> Al momento delle stesura del seguente programma, alcuni tratti di strade interessate dal Giro della Valle del Farfa, sono un po' dissestate a causa delle frequenti piogge che hanno imperversato la nostra regione. Alcuni tratti sono in fase di rifacimento, ma non sappiamo se entro la data del 15/05 p.v. saranno tutte riparate. Quindi purtroppo bisogna "accontentarsi" delle strade che si hanno a disposizione cercando di trovare le traiettorie giuste evitando i tratti più *****
--	--

La manifestazione trattandosi **AUTOGESTITA NON COMPETITIVA**, non è stata richiesta l'**AUTORIZZAZIONE** perché non **necessaria** come previsto dall'art. 9 del **N.c.d.s.** né il **nulla-osta** da parte degli Enti Proprietari della strada, per le caratteristiche della manifestazione stessa.

Si è richiesto solo il **nulla-osta** del Comune di FRASSO SABINO sede della partenza e dell'arrivo della manifestazione, con annesse le organizzazioni collaterali.

Il **GS FRASSO Cycling team**

declina ogni responsabilità per eventuali incidenti che dovessero verificarsi prima, durante e dopo la manifestazione.



Per quanto non contemplato nel presente regolamento vige quello relativo alla Consulta Ciclistica Nazionale secondo le normative in materia assicurativa dei singoli atleti per l'attività cicloturistica.

iscrizioni ed informazioni collegarsi sul sito  
www.gsfrasso.net \*Valle del Farfa.

Spineto (via castelnuovo)

alt.	localita'	km	
		total	parz.
405	FRASSO SABINO	0	0
440	Immaginetta dx	2	2
450	Bv Poggio Nativo	4	2
410	Monte Santa Maria	6	2
358	Castelnuovo Farfa	8	2
135	Bv Bocchignano dx	13	5
195	Bocchignano	16	3
265	Bv Pog. Mirteto dx	19	3
265	Poggio Mirteto	20	1
270	Bv Poggio Catino	26	6
290	Spineto dritto	28	2
305	Bv Roccantica	31	3
320	Bv Casperia dritto	34	3
352	Bv CASTAGNETO/Cottan	39	5
360	Inn. SS.313 a SX	45	6
340	Bv Cantalupo	52	7
256	Galantina a sx	55	3
250	Staz.P.Mirteto Scalo	59	4
130	LA MEMORIA(COLONETTA)	63	4
212	I Granari di Mont.	66	3
130	Granica a dx	70	4
280	Abbazia Farfa	74	4
350	Bv Toffia a sx	76	2
265	Toffia	79	3
395	Inn.SS4 SalariaVecchia	84	5
410	OSTERIA NUOVA(arrivo)	86	2

GS FRASSO cycling team dal 1976

alt.	localita'	km	
		prog.	parz.
405	FRASSO SABINO	0	0
440	Immaginetta dx	2	2
450	Bv Poggio Nativo	4	2
410	Monte Santa Maria	6	2
358	Castelnuovo Farfa	8	2
135	Bv Bocchignano dx	13	5
195	Bocchignano	16	3
265	Bv Pog. Mirteto dx	19	3
265	Poggio Mirteto	20	1
270	Bv Poggio Catino	26	6
290	Spineto a sx	28	2
150	Inn. SS.313 a SX	32	4
85	Galantina a sx	34	2
65	Staz.P.Mirteto Scalo	37	3
130	LA MEMORIA(COLONETTA)	41	4
212	I Granari di Mont.	44	3
130	Granica a dx	48	4
280	Abbazia Farfa	52	4
350	Bv Toffia a sx	54	2
265	Toffia	57	3
395	Inn.SS4 SalariaVecchia sx	62	5
410	OSTERIA NUOVA(arrivo)	64	2

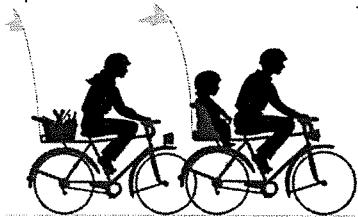


**4** 1976 - 2016  
**G.S. FRASSO**



**GIRO della VALLE del FARFA**  
 ciclopedalata  
 15/05/2016

**Asd GS FRASSO** Cycling Team dal 1976



**1^ Ciclopedalata Turistica**

**Culturale, per tutti anche per i non tesserati.**

**Partenza dalle ore 9:00 km 28**

**Per info: [www.gsfrasso.net/Valle del Farfa](http://www.gsfrasso.net/Valle%20del%20Farfa)**

**\* \* \* \* \***

## ***GIMKANA in bicicletta***

**per bambini**

**dai 5 ai 12 anni**

**(partecipazione gratuita)**

**A partire dalle ore 15:00**



**Domenica 15 Maggio 2016**

**presso Osteria Nuova di Frasso Sabino (RI)**

**\* alla fine dell'evento verrà offerta una deliziosa merenda**

**\* si raccomanda l'uso del casco ad ogni partecipante la manifestazione**

**\* si declina ogni responsabilità per danni a persone e/o cose durante lo svolgimento dell'evento**